



美文欣赏

鲜蚕豆,老蚕豆

张秀英

清明过后,我家的蚕豆就可以吃了。

挽个篮子去菜园,采回一篮青豆荚,母女一起剥出鲜豆粒,清炒鲜蚕豆是时鲜菜。我在灶膛里起火,火旺镬子烫,母亲朝镬子里倒少许油,然后快速用清水冲洗剥好的蚕豆粒,此时正好油热,噼啦一声,豆粒入镬,母亲用铲子轻轻翻动,翠绿的豆粒很快变成了碧绿色,撒半勺盐,放半碗清水,三五分钟后,再撒上些许切碎的葱花,一碗清炒鲜蚕豆就上了桌,清香,酥软,好吃。见我们筷子停不下了,母亲有意识地发问:为什么炒蚕豆要在入镬前才洗?我以为是母亲事先忘了洗,母亲笑着摇头:洗早了放着,豆壳会老,炒出来的蚕豆吃口硬,味道差。

简单的清炒鲜蚕豆还有这样的讲究?母亲说:当然,什么都有讲究的。我相信母亲是对的,直到如今,我

炒鲜蚕豆一直照着母亲的方法做,每次都很快光盘。

鲜蚕豆时令性很强,可吃的时间短暂,十天半月就老了。蚕豆老了,母亲就干脆留着,直到绿豆荚变成了黑豆荚,胖蚕豆变成干蚕豆,母亲从豆荚里剥出豆粒,放竹匾里晒几个日头,然后收藏在瓷里,说留着慢慢吃。老了的蚕豆比鲜蚕豆吃法多,比如茴香豆、盐水豆,也可以浸胖后剥豆瓣,豆瓣酱很是下饭,我家还有另一种吃法,就是兰花豆。

等到农闲,母亲吊一桶井水于盆中,放入适量食用碱,搅拌均匀后,再放入老蚕豆浸泡。一夜过后,蚕豆就鼓了胖了,母亲教我用剪刀,将每一粒蚕豆的一头剪个口子,约半公分。全部剪好后,母亲先吊来井水冲洗,再将装豆的篮子搁起来控干水。我知道,母亲又要做兰花豆了。

做兰花豆分两步。第一步是油炸:

剪了口子的蚕豆,在油锅里慢慢翻动,一阵噼噼啦啦后,蚕豆的剪口处慢慢裂开,再几声噼噼,干蚕豆就变成了兰花豆。第二步,母亲的说法是上味:炸好的豆捞起来,沥油,舀去镬子里剩余的油,先放一勺清水,然后放适量酱油,半碗红糖,小火,慢慢融化慢慢熬煎,等到糖水浓稠了,倒入兰花豆快速翻炒,半分钟不到熄火,起锅,盛起来在陶罐里,放凉后盖上盖子防潮,这样可吃上几个月。做兰花豆,是母亲的独创,我的任务是烧火,烧火真好的,可以看清、并记牢母亲的整个操作流程,同时,也可以理所当然地第一时间开吃。

松脆、香浓、咸甜适宜的兰花豆召唤着小伙伴们来我家集中,小伙伴们都喜欢吃我们家的兰花豆,我在大家称赞的眼神里轻轻伸手,微微张嘴,那时的我,总感觉自己吃着的不光是兰花豆的美味。

诗言志

吴塘古牡丹感赋

叶兴华
名花有冤
未逐一代女皇违背时令的荒诞
被贬。遂出
唐宫皇家御苑
流落民间
在宋元明清身边,坚守过
一份雍容华贵的凄美

水月庵声不再
董其昌、金学文的同窗友谊
一半收藏进“粉楼楼”
盛开五百年国色天香
一半储存于“瑞旭堂”
忠贞五百年代代守望

也曾经历过沧海桑田的变迁
也曾纠结过先祖荣誉的传说
时光流逝

吴塘古牡丹盛世新生
被冠以江南第一
回望古今天下花事
掀一份浓浓牡丹情
滋润“瑞旭堂”
慰藉护花人

自信自强

守正创新

踔厉奋发

勇毅前行



主办:
中共奉贤区南桥镇委员会
奉贤区南桥镇人民政府
E-mail:nqx88@163.com



南桥镇官方微信

为南桥经济高质量发展蓄势储能

镇人大开展“四个一批”项目建设专题视察

本报讯(周燕萍/文 薛伟/摄)4月25日下午,南桥镇人大组织“四个一批”项目建设情况专题视察活动,进一步发挥好人大监督作用,助推经济高质量发展。镇人大主席团成员、部分区镇人大代表、党代表、政协委员、统战人士参加,副镇长鉴学伟陪同视察。

镇党委书记瞿磊强调,一要促进转型发展,根据当前的经济形势,正视问题,迎难而上,做好转型发展的大文章;二要聚焦实体经济,注重政策扶持,用足用好相关政策,发展新质生产力,特别是要关注好、推动好“四个一批”等重点项目;三要切实优化服务,进一步解放思想,提升服务能级,增强经济发展的内生动力。

镇人大主席金春元指出,要切实增强责任感和紧迫感,抓牢“四个一批”项目建设,为南桥经济更高质量发展蓄势储能;要落实落细专班推进制度,进一步优化营商环境,强化要素保障,主动靠前服务;要多方凝聚各类资源力量,坚持统筹兼顾,加强

沟通协调,加大督查检查,力促项目早落地、早建成、早投产见效。

副镇长鉴学伟围绕“四个一批”项目投资推进情况、主要问题和困难,下一阶段工作举措等方面做了专题汇报。镇人大副主席、镇总工会主席王君华主持会议。

交流座谈会上,代表、委员们纷纷结合工作汇报和视察现场所见所闻,对“四个一批”工作开展询问,发表各自的看法和感受,并提出相应的意见和建议。南桥镇经发

办负责人对代表、委员的询问和建议一一进行回应。

会前,与会人员实地视察了交大科创园二期和联东U谷产业园建设情况。

下一步,南桥镇人大将深入贯彻全过程人民民主理念,通过“看”“听”“问”“议”等方式,充分发挥代表优势和作用,积极建言献策,形成一系列富有建设性、可操作性意见和建议,为南桥经济的持续健康发展注入新的动力。

绷紧安全弦 压实责任链

南桥镇开展“五一”节前安全工作检查

本报讯(周燕萍)4月21日上午,南桥镇领导班子分组带领相关职能部门人员,开展“五一”节前安全检查,进一步强化责任担当,全面筑牢安全防线,确保节日期间城市安全有序运行。

南桥镇党委副书记、镇长陈晓维带队前往合力机械、履泰环卫、中通快递(光明园分区)三家单位进行安全检查,检查组对经营区域、值班消控室、人员值班值守等安全情况进行了实地检查,对发现的问题及时提出整改意见,要求企业强化安全意识,确保突发事件能及时有效处置。

陈晓维强调,企业务必要把安全工作放在首要位置,杜绝消防、用火用电等安全隐患,加强“五一”期间值班值守,保障设备正常运行,全力确保员工生命和企业财产安全。

镇党委委员、副镇长人选吴光辉带队,对医疗产业园、奉发云境二期、鼎丰酱园三家单位开展节前安全检查。检查组对现场检查出的个人安全防护、特种设备操作规范、电气线路的接入及消防设施的维护等隐患问题,要求企业立即整改落实,同时做好常态化的日常工作,确保“五一”期间平安稳定。

副镇长鉴学伟带队前往那都相工贸、鼎锋机械、春神机械、域顺特种门窗四家单位进行安全检查,实地检查了安全通道、生产工具设备、消防设施配备等情况,对检查过程中发现的安全问题,要求立即整改,切实做好“五一”期间安全工作。

副镇长余洁琼带队检查了江海花园、正阳领郡、南桥耶稣堂、睿星教育培训中心等区域。分别对集中充电场所、电瓶车乱停

放、消防设施配备、安全通道等进行逐一检查,对发现的问题进行督促整改,及时排除各类安全隐患。

副镇长何宇平带队前往杨王村杨黄合作社、沈陆村农家合作社、江海村烘干房、华严村农机库房四个区域进行安全检查,实地察看了农作物生产基地、农机设备设施等,对安全生产管理、作业环境、应急管理等多方面进行了全面检查,并要求单位对发现的问题立即进行整改。

针对本次检查中共发现的40余处安全隐患,检查组当场提出整改意见和要求,责令各责任单位立即整改。同时也要求镇相关单位加强节日期间的检查指导,紧盯薄弱环节、风险点位,补短板、强弱项、堵漏洞,确保全镇人民能够度过一个平安稳定的“五一”劳动节。

凝心聚力 奋楫笃行

南桥镇举办科级干部培训班

本报讯(张嘉悦/文 徐平浩/摄)4月15日至4月19日,南桥镇举办2024年科级干部培训班,进一步贯彻落实干部教育培训要求,扎实开展党纪学习教育,建设政治过硬、能力过硬、作风过硬的干部队伍,助力推进南桥高质量发展。79名镇管科级干部参加本次培训。镇党委书记瞿磊作开班动员讲话。

瞿磊引用“五个自觉”,要求镇管科级干部自觉做党的创新理论的笃信笃行者,学理悟道和科学方法,原原本本读原文、逐字逐句悟原理,做到学知行合一。要自觉做对党忠诚老实的模范践行者,努力提升贯彻落实的能力和水平,时刻对标对表,及时校准偏差,确保贯彻执行不偏向、不变通、不走样。要自觉做矢志为民造福的无私奉献者,在解决群众“急难愁盼”问题上,拿出实招、力求突破;深化党建引领基层治理,在打造高品质生活上跨前一步、提前谋划。要自觉做勇于担当作为的不懈怠奋斗者,想干事、能干事、干成事,对于全年工作完成情况再对标再发力,确保时间过半、完成过半。要自觉做良好政治生态的有力促进者,带头落实中央八项规定精神,养成在“聚光灯”下用权、在“放大镜”下工作的习惯,始终做到初心如磐、使命在肩。



4月19日,镇党委副书记王建惠出席培训班结业式,他希望镇管科级干部常学常新的创新理论,当好对党忠诚的“排头兵”,强化理论武装,筑牢忠诚根基,树牢正确政绩观。要常修常练过硬本领能力,当好担当作为的“领头雁”,提升思维能力、解决问题的能力 and 抓落实的能力。要常悟常进规矩底线意识,当好过硬作风的“带头人”,永葆敢闯敢拼劲头,坚守清正廉洁底线,加强班子民主团结。

本次培训班聚焦学习贯彻习近平新时

加强交流寻求双方发展契机

南桥镇与宁波前湾产业集团深化战略合作

本报讯(周燕萍)4月18日上午,南桥镇与宁波前湾产业集团有限公司开展座谈交流。宁波前湾产业集团有限公司董事长张宏、南桥镇党委副书记、镇长陈晓维,南桥镇副镇长鉴学伟出席。

陈晓维表示,南桥镇作为上海五个新城之一、奉贤新城的核心承载区,近年来经济发展迅速,城市功能发展完善,拥有丰富的生活配套资源和完备的产业资源。宁波前湾与南桥隔海相望,双方有着资源互补的良好条件,期待未来通过深度合作,实现互惠互利、共同发展。

张宏表示对双方未来的合作充满期待,希望通过多方联动,共谋发展。张宏介绍了宁波前湾的交通区位、产业布局 and 现有优质产业载体,向南桥企业发出诚挚邀约,欢迎到宁波前湾新区考察,寻求双方的合作契机。

会上,南桥镇与宁波前湾产业集团有限公司签订深化战略合作框架协议。

南桥镇将宁波前湾产业集团有限公司作为长期、稳定、优先的战略合作伙伴,提供良好的政策环境、高效的服务。宁波前湾产业集团有限公司将南桥镇作为重要的产业战略合作区域,充分发挥自身在产业园区开发建设及园区运营的综合实力和竞争优势,扎实推动战略合作协议落地生效,为南桥镇合作产业及相关企业提供全方位的专业化服务。



花径不曾缘客扫,蓬门今始为君开。(摄影:陆卉)

岁月悠悠



我的班长

谢根华

听到胡逸岗熟悉的充满热情的相约,早已平静如水的心情神奇般地点燃,并有些激动。

回望鲤鱼洲,当年的胡逸岗清晰地呈现在眼前:穿着父亲那件洗得发白的工作服,饱受阳光的黝黑的脸上露出真诚的笑容。

胡逸岗,当年因模子小,被人戏称“老卜头”。一开叫,就是50多年。估计,鲤鱼洲过来的人,叫“老卜头”的要比叫胡逸岗的多。

胡逸岗时任27连(后改21连)三排九班班长。在鲤鱼洲当班,全凭三个字——做出来。在我印象中,胡逸岗话不多,干活有点“拼”。每当开工哨声一响,说声“走啦!”首先拿起工具出门,挑起担来,绝不亚于大模子,有硬扁扁担被压断的历史。时间一长,后颈像当地老农一样压出一团乒乓球球大小的肌肉。

当时,我在九班当兵,有两件

事至今仍然记忆犹新。一年双抢,我早上出工时,感到浑身发冷,硬撑着把一担稻挑到红石桥时,两脚像踩在棉花地里左右摇晃,正当眼冒金星坚持不住时,胡逸岗已从连队谷场返回为后面的人接担,他来到我身边,说了声“我来”,接过担子向连队走去。我顿时感到如释重负。以后,每当我碰到“如释重负”这个词汇时,我的耳边就会响起胡逸岗的声音:“我来”。

来到谷场,胡逸岗把扁担还给我说:“你有寒热了,快去卫生室看看”。结果一量体温,39度6。根据症状,得了“打摆子”。中午,正盖着被子冷得发抖时,胡逸岗从食堂里,打来了粥号饭——一碗面,上面还有两只荷包蛋。这碗面,温暖了我很久,很久。

1974年1月,赣州师范学校到鲤鱼洲招生。我报名后,在等通知

的时候,胡逸岗回上海探亲。临别时,他笑着与我握手说:“祝你学有所成。”这是我们第一次握手,我感到了真诚与厚重。3年10个月,1400个日日夜夜朝夕相处的战友情谊,全在里面了。

3年疫情结束后,沈洪发兄约老同学、鲤鱼洲的老战友相聚浦东。我和胡逸岗再次相握,他仍然真诚地笑着,手还是那么有力。当年,我们这批人,从上海北站出发时刚刚才17岁,如今都是70岁老人了。大家仍然以茶代酒,从中午11点到下午2点,主题还是鲤鱼洲的故事,50多年的往事,清晰的仿佛就如昨天。虽然一次又一次的重复,大家仍然毫无倦意,而且回味无穷。这时,我真正感到,鲤鱼洲的经历,已经融入到了我们的血液里,成为我们这代人永恒的记忆。胡逸岗,我们的班长,永远的班长。

大金山岛探寻记

费凡平



履痕处处

手指已被船舷上的铁皮划开一道口子,鲜血直往外涌。

可我仍不敢松开船舷,仿佛抓住了一根救命命的绳子,任凭鲜血往外流淌……

从山阳渔村到大金山岛只有6.2公里的距离,这条机帆船却足足在波浪中颠簸行驶了近一个小时。当我踏上大金山岛海滩时,双腿发软扑通一声跪倒在了沙滩上。

风雨中,我们拾阶而上,当看到岛上那充满生命的绿色,顿时就把刚才海上的惊吓全部抛却。

大金山岛,它自古以来都为海防要地。新中国成立后,解放军曾经在岛

上扎营防守,直到70年代末80年代初部队才撤走。

风雨中的大金山岛没有人迹,越往深处行走,恍若梦境。半山腰有一排昔日守岛部队的旧营房便是我们下榻的住所。带去的被子全湿,仅有两条没被淋湿也是潮乎乎的。没有床,看来几张方桌和凳子便是我们的床。这里没有电,也不通电话,一切与世隔绝,如同置身在原始状态。

这一夜,静听着窗外的雨声、风声、涛声,我们紧关门窗。

这一夜,好长好长,我们谁都没有入梦。天亮雨停,整个岛上披着一层轻纱般薄雾,大金山岛像是一幅水墨画。

大金山岛上现有25种植物,有些已在上海其他地区绝迹,其中香樟、青冈等上海的重要野生乔木,也只在大金山岛上生长着;还有一些蕨类植物除金山外,其他地方已无法寻找到,这些蕨类植物因是环境指标植物,能在岛上生存,足以说明这里的生态环境胜过上海任何地方。

陪同我们的向导老毛介绍说,岛上原本没有动物,因为放养了猕猴、蛇、野兔、昆虫以及各种鸟类相继光顾。一个全新的食物链已在岛上逐渐形成。

我虽然不是动植物专家,但心里有种说不出的激动和兴奋。当我登上大金山岛的最高处——海拔103.70米,环视整个葱郁的绿岛,我整个人精神瞬间变得廓清起来,大金山山圣、树奇、草秀、天蓝……

假如我不亲临此境,我无法想象大金山岛的神奇和清幽。穿行在如此幽静的山林间,那大树和小树的根根蔓蔓一直在缠结着我,这种缠结把我的思绪牵向了远古……